JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ **9.11.** 2026	**přesnídávka**	chléb s avokádovou pom. s rajčaty	čaj,mléko	1a,7
	polévka	bramborová s bulgurem		1a
	hl.chod	domácí buchty s hruškovými povidly	čaj	1a,3,7
	svačina	veka se sojovou pom.,paprika	čaj,ml.nápoj	1a,7
ÚTERÝ **10.11.**	**přesnídávka**	žitný chléb se sardinkovou pom.s Lučinou a červenými fazolemi	čaj,mléko	1b,4,7
	polévka	květáková krémová		1a,7
	hl.chod	celozrn. kuskus s kuřecím masem na rozmarýnu	sirup	1a
	svačina	řecký jogurt s cereáliemi,banán	čaj,mléko	7
STŘEDA **11.11.**	**přesnídávka**	rýžová kaše s jablky a skořicí	čaj,mléko	1a,7
	polévka	italská cizrnová		
	hl.chod	kachní prsa s bramborovo pohankovými knedlíky,zelí	čaj	1a,3,7
	svačina	chléb se sýrovou pom.,rajče	čaj,kakao	1a,7
ČTVRTEK **12.11.**	**přesnídávka**	chléb s mrkvovou pom.	čaj,mléko	1a,7
	polévka	pórková s ovesnými vločkami		1a,7
	hl.chod	vepřový řízek v kukuřičné strouhance, šťouchané brambory,kompot	čaj	1a,3,7
	svačina	kornspitz s Lučinou, ledový salát	čaj,ml.nápoj	1a,7
PÁTEK **13.11.**	**přesnídávka**	žitný chléb s tvarohovou pom. s vejci	čaj,mléko	1b,3,7
	polévka	z fazolových lusků		1a,7
	hl.chod	tříbarevné rizoto se zeleninou a červenou čočkou	mošt	1a,7
	svačina	houska s tvarohovou pom.,paprika	čaj,mléko	1a,7

MIMO NÁPOJE UVEDENÉ V JÍDELNÍM LÍSTKU JE PRO DĚTI VE TŘÍDÁCH TRVALE K DISPOZICI VODA